



# **BEWEGUNGSTREFF**

**IN DER NATUR**

**GEMEINSAM FIT UND AKTIV  
MODERAT UND MIT SPASS DIE MUSKELKRAFT,  
BEWEGLICHKEIT, AUSDAUER UND BALANCE TRAINIEREN**

**MONTAGS, 9.00 - 10.00 UHR**

**START: 22. JUNI 2026**

**TREFFPUNKT:  
KIRCHE BANZKOW**

**TEILNEHMERKREIS:  
OFFEN FÜR ALLE, DIE AKTIV BLEIBEN WOLLEN**

**INFORMATION UND ANMELDUNG:  
GESUNDHEITSSPORT LEWITZ E.V.  
CHRISTEL PORTELE: 0173 6482927  
DORIT STÖVHASE-KLAUNIG: 0173 6333878**

